



平成26年度 ICTラボ主催 秋期研修セミナー



受講生募集

ファミリーサポート共催
人事企画課共催

—働き方を考える—

『ワークライフバランス・あなたを活かせる職場づくり』

担当責任者:看護学部老年看護学 水野敏子 教授

【テーマの趣旨】

ワークライフバランスという言葉を知っていますか？仕事や家庭(私生活)の時間の配分やバランスをとることではありません。それぞれがお互いに相乗効果を実現し、豊かな人生を送ることです。しかし、日本はワークライフバランスに満足していない割合が高く、仕事に追われていると考えられています。また、これからは子育て中の女性職員や健康問題を抱えた職員、さらに介護を経験する職員も増えることが予想されます。そのなかで両立できる職場を作っていくことが重要となり、優秀な人材確保に加え働き続けられる職場づくりが求められます。特に、長時間労働を見直し労働生産性を高めることは必須です。多様な価値観の中で必要とされる、業務の見直しやタイムマネジメントスキルについて一緒に考えてみましょう。

プログラム

13:00~13:45	進行挨拶 蓮沼直子先生 講義★
13:45~14:05	自己診断(各自記入作業)
14:05~14:50	シナリオ1(グループワーク)
14:50~15:00	休憩(軽食あり)
15:00~15:40	シナリオ2(グループワーク)
15:40~16:40	グループ毎の発表 事例の紹介
16:40~17:20	質疑応答 アンケート記入



秋田大学医学部総合地域医療推進学講座 蓮沼直子 准教授

【日時】 平成26年11月6日(木) 13:00~17:20

【対象】 本学の全教職員(嘱託・臨時職員を含む)、研究生、大学院生

【受講料】 無料

【研修場所】 総合外来センター5階 中会議室

【申込方法】 3ページ目



『チームワークについて学ぶ』

担当講師: 諏訪茂樹(本学看護学部人文社会科学系 准教授)

【ねらい】

相互理解を深めながらコミュニケーションの活性化・適正化を図ることを通して、チーム力を高めます。

【方法】

参加者自身が演習体験を通して考え、話し合いながら答えを探って行く体験学習法を中心に進めます。また、それぞれが所属部署に持ち帰って、部署内での勉強会でも使えるように、体験学習の進め方も同時にご紹介します。



ゲームを通してチームワーク形成が簡単にできることは、目からウロコを感じ。

様々な演習を行っているうちに、たいへん有意義な時間を過ごしていると思えるようになってきた。

どうしてよいのか悩んでいたが、少しずつ職場に活かして行けそうだと思えた。

(吹き出しは平成23年度参加者の感想)

【対象】

職員か教員かを問わず、また、スタッフか管理職かを問わず、本学で働くすべての方を対象とします。定員は40名です。参加者には目隠し(アイマスク、ヘアバンド、バンダナなど)と筆記用具を持参していただきます。

【日時】 2015年1月29日(木) 9:00~17:00

【場所】 東京女子医科大学病院 総合外来センター5階 大会議室

【受講料】 無料

【内容】

9:00~10:30	小講義 1	チームワークとコミュニケーション
	演習 1	相互理解を深める「オフサイトミーティング①」 ^{※2}
	演習 2	メッセージを共有するための基礎トレーニング
10:40~12:00	演習 3	相互理解を深めるオフサイトミーティング②
	演習 4	協力・連携のための基礎トレーニング
	小講義 2	状況対応型コミュニケーション
13:00~14:30	演習 5	会議時のコミュニケーション・トレーニング
14:40~16:00	演習 6	危機対処時のコミュニケーション・トレーニング
16:10~17:00	演習 7	平常時のコミュニケーション・トレーニング
	まとめ	感想や気づきの分かち合い
17:00~17:20	アンケート、片付け	

※1 進め方を紹介するために、参加者個人には焦点を当てずに研修風景を撮影することを、ご了承ください。

※2 オフサイトミーティングとは日頃の業務や肩書を離れた気軽な話し合いです。

【申込方法】 **次**ページ目

受講申込用紙

受講申込方法は、下記の3点からお選び下さい

①E-mailで申込む(E-mailアドレス: ecim.bm@twmu.ac.jp)

下記の受講申込記入欄を参照に必要事項を明記し、送信して下さい。

②FAXで申込む(FAX番号: 03-5269-7375)

下記の受講申込記入欄に必要事項を記入し、この用紙でFAXを送信して下さい。

③ 医療人統合教育学習センターへ直接申し込む

下記の受講申込記入欄に必要事項を記入し、本部/女性生涯教育支援センター1階の医療人統合教育学習センター(スキルス・ラボ)へ持参して下さい。(下図参照)

受講申込記入欄

コースの選択、受講希望のコースに○を付けて下さい(両方受講可)

() 「ワークライフバランス・あなたを活かせる職場づくり」 … 〳切期限：10月30日(木) …

() 「チームワークについて学ぶ」 … 〳切期限：平成27年1月22日(木) …

施設・所属部署名

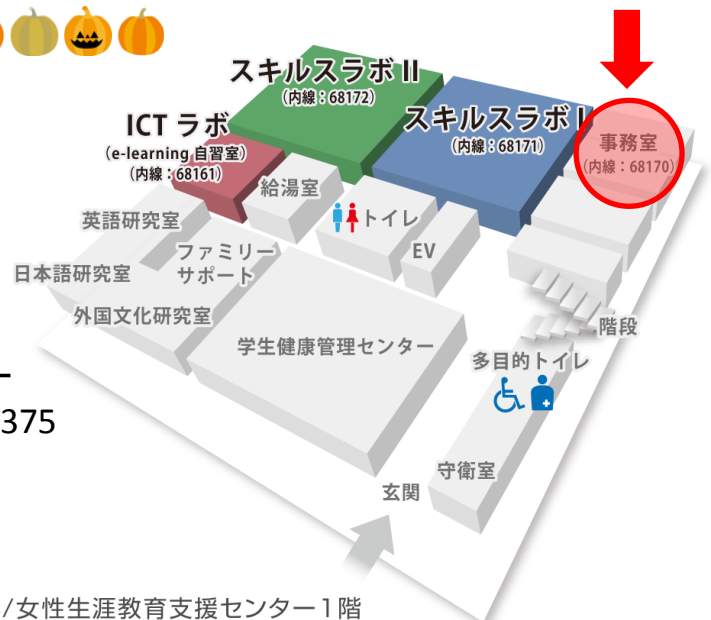
職 種

氏 名

連絡先(内線番号、E-mailなど)



問い合わせ先
医療人統合教育学習センター
内線 68170 FAX. 03-5269-7375
E-mail ecim.bm@twmu.ac.jp
担当 鹿野



本部/女性生涯教育支援センター1階